

EL EMBARAZO es un proceso físico y emocional. Es importante contar con un sistema de apoyo. Busque ayuda de un padre, una enfermera del departamento de salud, un amigo de confianza, un trabajador de salud comunitario, un consejero escolar, un ministro, un terapeuta o una agencia que brinde este tipo de servicios.

La información contenida en este paquete tiene fines educativos y de recursos. Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene preguntas y orientación médica.

LOS SIGNOS TEMPRANOS DE EMBARAZO



Mareos



Senos sensibles



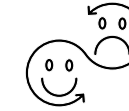
Fatiga y cansancio



Aumento de sensibilidad oler



Náuseas



Cambios del humor



Micción frecuente



Periodo perdido

¿CÓMO FUNCIONARÁ MI ATENCIÓN PRENATAL?

Estamos coordinando con proveedores de maternidad locales para proporcionarle atención prenatal segura y accesible cerca de casa. Algunas de sus citas serán con el proveedor que dará a luz a su bebé y la mayoría de las visitas se realizarán en el departamento de salud de su condado local.

¿DÓNDE DARÉ A LUZ A MI BEBÉ?

El lugar donde da a luz dependerá a menudo de la comunidad en la que viva y de la clínica en la que normalmente reciba atención. Esta decisión se tomará con el proveedor que dará a luz a su bebé.

¿QUÉ DEBO ESPERAR EN MIS VISITAS?

- **Primer trimestre (0-13 semanas):** las visitas suelen ser cada 4 semanas.
- **Segundo trimestre (14-27 semanas):** las visitas suelen ser cada 4 semanas.
- **Tercer trimestre (más de 28 semanas):** las visitas se vuelven más frecuentes y generalmente ocurrirán cada 2 semanas hasta las 36 semanas; luego semanalmente hasta el parto.

Su **primera visita** puede ser en su departamento de salud local o con el proveedor que realizará el parto. Independientemente de dónde visite, se obtendrá un historial médico completo y se realizará un examen físico.

Si tiene cobertura de seguro actual o se le ha aprobado para SoonerCare o Sooner-to-be-Sooners, se le realizarán análisis de laboratorio. La lista de laboratorios incluye:

- **Tipo de sangre, con determinación de Rh:** verifica cuál es su tipo de sangre.
- **Prueba de detección de anticuerpos:** verifica su sangre en busca de anticuerpos.
- **Conteo sanguíneo completo (CSC):** verifica si hay anemia e infección.
- **Hepatitis B y C:** verifica para asegurarse de que no tenga hepatitis B y C.
- **VIH:** verifica para asegurarse de que no tenga el virus de inmunodeficiencia humana.
- **Título de rubéola:** verifica que usted sea inmune a la rubéola (una forma de sarampión).
- **Sífilis:** verifica si tiene sífilis, que puede causar defectos de nacimiento.
- **Análisis de orina (UO), con cultivo:** verifica si hay infección, además del estado de hidratación y de los riñones.
- **Examen de drogas en orina:** prueba para detectar la presencia de drogas y medicamentos recetados.
- **G/C:** verifica si tiene gonorrea o clamidia, que pueden causar problemas durante el embarazo.
- **Prueba de Papanicolaou:** sólo si tiene más de 21 años y si le corresponde que se le haga.
- Es posible que se necesiten análisis de laboratorio adicionales, según lo determine el proveedor.